

Setembre social | Actualitzat el 18/02/2020 a les 16:00

Centenars de dones catalanes s'ajunten en una xarxa per practicar esports de muntanya

Wild Women 2020 és un projecte impulsat per tres dones i pretén ser un espai de trobada de «dones de muntanya» | Una vuitantena de dones van participar a la primera macro sortida del projecte, el passat 9 de febrer a Sant Martí de Centelles, i van fer senderisme, trail running i escalada



Es van organitzar dos grups de trail running que van pujar a Tagamanent | Wild Women 2020

«Sentim que sempre anem acompanyades d'homes i que, per tradició, som la figura feble a la muntanya. I no és així». Després de veure que cada vegada hi ha més dones que practiquen esports de muntanya, però que encara són una minoria i que els costa trobar altres dones amb els mateixos interessos, Laura Vila, de La Garriga; Andrea Ruiz, de Tarragona i Anna Guerid, de Sant Cugat, han creat el projecte Wild Women 2020 (WW2020). Es tracta d'una xarxa de dones de muntanya per compartir activitats.

A Wild Women 2020 hi ha dones que practiquen tot tipus d'esports, «hi ha *trail runners*, senderistes, noies que fan cims, hivernals, esquiadores, que fan bici de muntanya i de carretera, esports de mar i fins i tot ioga. La idea és que es puguin conèixer, crear nous vincles i viure la muntanya amb dones afins», diu Vila.



Un dels esports de muntanya que es van practicar a la primera macro sortida va ser l'escalada Foto: Wild Women 2020

A la pràctica, WW2020 és un perfil a la xarxa social Instagram, «però tot passa per Whatsapp». Hi ha un grup de difusió on les organitzadores proposen les sortides i hi publiquen altres informacions i grups de zona on tothom es pot autoinscriure (Barcelona Nord, Barcelona Sud, Girona, Tarragona i Lleida). També hi ha un «grup-cafè on totes poden parlar quan volen». El funcionament és simple. Totes les dones poden proposar sortides, les administradores les posen en un llistat i totes s'hi poden apuntar. Així, des de fa poc més d'un mes, hi ha hagut activitats esportives cada setmana.



Les fundadores de Wild Women 2020: Anna Guerid, Andrea Ruiz i Laura Vila Foto: Wild Women 2020

A banda, les fundadores del projecte organitzen «macro sortides» que tinguin en compte tots els nivells i necessitats amb l'objectiu de «ser el màxim de noies i veure'ns les cares». La primera va ser el passat diumenge 9 de febrer. Es van organitzar tres activitats diferents: *trail running*, senderisme i escalada, «tres activitats on totes hi vam tenir cabuda», diu Vila, i que es van fer a Sant Martí de Centelles, «una zona que ofereix totes aquestes possibilitats». Les noies que van fer *trail running* van pujar a Tagamanent, les que van fer senderisme van fer una volta pels cingles passant per la Trona, i les escaladores van anar al sector de la Soleia. Acabades les activitats, 70 de les 80 participants van dinar plegades al restaurant Oller de Sant Martí de Centelles.



Una vuitantena de dones van participar a la primera macro sortida de Wild Women 2020. La majoria van dinar juntes al restaurant Oller de Sant Martí de Centelles Foto: Wild Women 2020

«Entre dones es creen uns vincles que ens són necessaris i que sovint ens costen de trobar i el que busquem és que el projecte els proporcioni», diu Vila, «quan es fan grups de dones aventureres, que tenen ganes de millorar en el món de l'esport, unes retroalimenten a les altres i podem arribar molt més lluny. Ens sentim fortes i capaces». De fet, les organitzadores ja són conscients d'estar motivant altres dones i de que, formant part de WW2020, algunes fins i tot s'han animat a començar a practicar alguns esports de muntanya.

L'espai, que també té l'objectiu de visibilitzar l'esport femení, es convertirà en un futur no gaire llunyà en una associació, una fórmula que ajudarà a gestionar una xarxa que en poc més d'un mes ha aplegat centenars de dones d'arreu de Catalunya.



Els grups de senderisme en un moment de la ruta pels cingles de Sant Martí de Centelles Foto: Wild Women 2020



Les dones que van fer trail running el passat 9 de febrer Foto: Wild Women 2020



El grup d'escalada va passar el matí al sector de la Soleia el passat diumenge 9 de febrer Foto: Wild Women 2020