

En moviment | Actualitzat el 03/10/2023 a les 19:25

?Roger de Gràcia presenta ?Digue'm boig' a Vic

Setembre, Osonament i la Muntanya de Llibres organitzen la presentació, aquest dijous en aquesta llibreria vigatana | Roger de Gràcia explica en primera persona en el llibre els problemes de salut mental que ha tingut des que va fer deu anys



Un exemplar de 'Digue'm boig' a la Muntanya de Llibres, on es fa dijous la presentació

El periodista i actor Roger de Gràcia presenta aquest dijous a Vic el seu llibre Digue'm boig (Columna Edicions, 2023). Es tracta d'un llibre on el popular periodista i actor explica en primera persona els problemes de salut mental que ha patit des de fa anys. En concret, des que recorda els primers símptomes, el dia que feia deu anys, fins que li van diagnosticar, ja d'adult, que té fòbia social.

El llibre, colpidor, tot i estar escrit amb humor i en clau d'autoparòdia, ha estat qualificat com un «cant de dolor però també un crit d'esperança per a tanta gent que calla i que ho viu d'amagat». Com Roger de Gràcia va viure en silenci i sense poder-ho comentar gairebé amb ningú el que li passava és precisament una de les temàtiques del llibre.



Roger de Gràcia

L'acte comptarà amb la presència de Roger de Gràcia, a qui acompanyaran Ivette Grier, psicòloga d'Osonament, i Josep Comajoan, periodista de Setembre. L'acte es farà a la llibreria Muntanya de Llibres de Vic a 2/4 de 8 del vespre.

Roger de Gràcia (Barcelona, 1975) ha presentat diversos programes a TV3, com ara *Caçadors de paraules*, *El sopar* o *No me les puc treure del cap*, i ha col·laborat en altres programes, com *La columna* o *Polònia*. Ha dirigit i presentat durant cinc temporades *l'Estat de Gràcia* a Catalunya Ràdio, on ara condueix el programa *Tenim paraula*. Ha publicat els llibres *60 dies a Cuba* i *Guia sentimental de Barcelona*.